



## Les circuits-courts de l'agriculture biologique avec Cadajoux Bio.

Créée en 2019, l'association, conduite par une poignée de bénévoles très motivés, permet à des dizaines de foyers de se procurer facilement des produits fabriqués pour leur grande majorité à moins de 15 km de Saint-Paul-Cap-de-Joux.

### Selon les saisons :

Du pain, des tartes, des biscuits, de la brioche, des farines...,  
Du lait, des fromages de vache, de chèvre,  
Des légumes : salade, radis, courges, courgettes, pommes de terre, fèves, poireaux, carottes, haricots verts, de l'ail, des oignons.....,  
Des fruits : pommes, poires, châtaignes, fraises, kakis...,  
Des confitures, compotes, glaces, et autres plats cuisinés,  
Des boissons : vins, jus de fruits, sirops, bières, frênette,  
De la viande de bœuf, de porc, d'agneau, de poulet,  
Des œufs,  
De l'huile de Tournesol, de l'huile de cameline,  
Des pâtes,  
Des savons et produits cosmétiques,  
Du miel, de la gelée royale et de la propolis,  
Des légumes secs, lentilles, pois chiche, pois carrés...



Cadajoux Bio a aussi l'opportunité de se procurer du riz de Camargue, des noix du Lot, du comté du Jura, des truites et ombles de l'Ariège, et est en lien avec l'association Floréal Tarn, très dynamique, qui nous fournit des produits d'Andalousie (agrumes, avocats, mangues, raisins secs, amandes, pistaches, huile d'olive, grenades, et plus encore, selon les saisons ).

La liste n'est pas exhaustive et est toujours susceptible d'évoluer au fil des rencontres et des propositions.



Notre territoire est riche en initiatives respectueuses de l'environnement et de l'humain, portées par des personnes investies pour lesquelles la qualité est prioritaire. Se faisant, par leurs pratiques, elles cultivent un paysage accueillant, harmonieux et sain.

*A Saint-Gauzens ,  
Autour des terres de  
Sandrine et Régis Paulin  
et Joël Astruc*



Dans ses choix, l'association Cadajoux Bio a toujours un fil rouge : des produits bio, locaux en priorité, le moins de déplacements motorisés possibles, le moins d'emballages possibles, et le moins de déchets possibles.

Les mêmes critères sont appliqués pour les différents événements que l'association organise tout au long de l'année.

Les commandes se font par internet, dans le courant de la semaine, pour une livraison les vendredis en fin d'après-midi, entre 17h30 et 18h45

Pour nous rejoindre, il suffit de venir nous rencontrer le vendredi soir à partir de 17h30, jusque vers 18h30, à la salle saint-paulaise, 5 rue Pasteur à Saint Paul cap-de-joux

Plus d'infos : <https://cadajouxbio.wixsite.com/association>  
ou nous envoyer un mail à [cadajouxbio@gmail.com](mailto:cadajouxbio@gmail.com)

